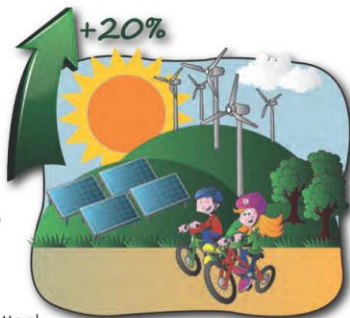


## Il progetto

L'Unione dei Comuni della Bassa Romagna, con la firma della "Carta per una rete di enti territoriali a spreco zero" e l'adesione al "Patto dei Sindaci", si è impegnata a promuovere **azioni locali per l'energia sostenibile** al fine di raggiungere gli obiettivi della politica energetica comunitaria in termini di riduzione delle emissioni di gas serra (- 20%), incremento all'uso delle energie rinnovabili (+ 20%) e diminuzione del consumo di energia (- 20%).

La Commissione Europea assegna un ruolo chiave alle città e alle proprie comunità nella lotta al cambiamento climatico tramite l'attuazione di politiche locali da realizzare anche attraverso il coinvolgimento dei cittadini e la partecipazione della società civile.

Il **CEAS intercomunale della Bassa Romagna**, anche per l'anno scolastico in corso e i prossimi, promuoverà una **campagna di educazione all'energia sostenibile e al risparmio di risorse** in linea con i documenti programmatici sopra citati e con le attività previste dal Programma Regionale INFEAS. La crescente necessità di ridurre l'utilizzo delle risorse, in accordo con l'adesione alla campagna "Un anno contro lo spreco", ha portato alla ideazione di una iniziativa comune su tutto il territorio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna.



## Gli obiettivi e le finalità del progetto

- Sensibilizzare alunne e alunni a comportamenti virtuosi sia in ambito scolastico che extrascolastico
- Sensibilizzare l'opinione pubblica sulle cause e le conseguenze degli sprechi e su come ridurli
- Promuovere la diffusione di una nuova cultura dell'utilizzo delle risorse orientata ai principi della consapevolezza e della sostenibilità
- Diffondere una cultura del risparmio energetico all'interno della comunità scolastica ed extrascolastica
- Favorire la crescita di cittadine e cittadini 'attivi' capaci di scelte sostenibili
- Contribuire a migliorare gli stili di vita
- Coinvolgere tutta la comunità del territorio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna in un progetto unico e forte



## Cosa sono le buone pratiche?

Tutti noi possiamo contribuire al risparmio energetico adottando uno stile di vita più sostenibile. Eliminando sprechi e usi impropri è possibile ridurre i consumi di energia e mettere d'accordo ambiente e portafoglio! Azioni che ci vedono protagonisti quotidianamente, come ad esempio la corretta gestione delle luci e del riscaldamento di casa, scuola e luoghi di lavoro, la costante riduzione e gestione dei rifiuti, l'uso appropriato degli elettrodomestici e l'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'automobile, possono comportare uno 'spegnimento' degli sprechi energetici con una conseguente 'accensione' del risparmio in termini di risorse naturali e monetarie.



**CEAS Intercomunale della Bassa Romagna**  
Largo della Repubblica, 12 - 48022 Lugo (Ra)  
ceasbassaromagna@unione.labassaromagna.it

**Referente per il progetto:**  
Casa Monti  
tel. e fax 0544 869808

## Spegniamo lo spreco accendiamo il risparmio!

### Guida rapida alle buone pratiche quotidiane

Percorso di educazione  
all'energia sostenibile  
e al risparmio delle risorse



### Sedi operative:

**Casa Monti**  
Via Passetto, 3 Alfonsine (RA)  
tel. e fax 0544 869808  
casamonti@atlantide.net  
casamonti@comune.alfonsine.ra.it

**Ecomuseo delle erbe palustri**  
Via Ungaretti, 1 Villanova di Bagnacavallo (RA)  
tel. 0545 47122 fax 0545 47950  
erbepalustri@comune.bagnacavallo.ra.it  
barangani@racine.ra.it

**Podere Pantaleone**  
Via Vittorio Veneto, 1 Bagnacavallo (RA)  
tel. 347 4585280 fax 0545 280921  
eco.fabbri@gmail.com  
info@poderepantaleone.it

Realizzazione a cura di:  
 **Alfonsine**

Tutti noi possiamo contribuire al risparmio energetico adottando uno stile di vita più sostenibile. Eliminando sprechi e usi impropri è possibile ridurre i consumi di energia e mettere d'accordo ambiente e portafoglio.





## Acqua

- Evitate di lasciare inutilmente i rubinetti aperti, in 1 minuto escono dal rubinetto circa 10 litri di acqua
- Fate la doccia anziché il bagno in vasca, si possono risparmiare fino a 100 litri di acqua alla volta
- Utilizzate in modo corretto, quando presente, il doppio sciacquone del wc
- Riparate i rubinetti che gocciolano e applicate i frangigetto
- Installate al water un sistema di tasto stop o uno scarico a due portate e se perde riparate
- Raccogliete l'acqua piovana per innaffiare le piante o riciclate l'acqua usata per il lavaggio delle verdure
- Innaffiate le piante o il giardino al mattino o al tramonto
- Riciclate l'acqua di cottura della pasta per lavare le stoviglie
- Fate funzionare lavatrice e lavastoviglie a pieno carico

## Elettricità

- Ricordatevi di spegnere le luci quando è possibile utilizzare la luce naturale
- Installate ovunque lampade compatte ad alta efficienza
- Installate interruttori ottici o timer che regolano l'accensione e lo spegnimento di lampade esterne e dei corridoi
- Evitate di lasciare gli apparecchi in stand-by (con la lucina rossa accesa): computer e monitor, televisori, lavagne interattive multimediali, ecc.
- Utilizzate più pile ricaricabili



## Rifiuti

- Fate correttamente la raccolta differenziata ricordando di ridurre il più possibile il volume degli imballaggi.
- Diminuite se possibile la produzione di rifiuti
- A scuola usate carta riciclata per fotocopie, appunti ecc.
- Riciclate e riutilizzate tutte le volte che si può!

## Alimenti

- Scegliete sempre alimenti locali a filiera corta e di stagione
- Acquistate prodotti con imballaggi ridotti o in materiale riciclato
- Preferite l'acqua del rubinetto o quella disponibile nelle 'case dell'acqua'
- Prestate particolare attenzione alla conservazione dei cibi

## Elettrodomestici

- Acquistate elettrodomestici a basso consumo (classe energetica A e A++)

### FRIGORIFERO:

- Posizionalo nel punto più fresco della cucina, lontano da fonti di calore e a 10 cm dalla parete

- Distribuite i prodotti nei ripiani senza addossarli alla parete posteriore e evitate di riempirlo completamente
- Non inserite cibi ancora caldi
- Non lasciatelo aperto inutilmente e evitate di aprirlo e chiuderlo frequentemente
- Sbrinatelo regolarmente e controllate lo stato delle guarnizioni, pulite da polvere e ragnatele il radiatore di condensazione

### LAVASTOVIGLIE:

- Non introducete stoviglie con residui alimentari per non intasare il filtro
- Preferite lavaggi a basse temperature
- Utilizzate la lavastoviglie a pieno carico

### FORNO ELETTRICO:

- Non aprite continuamente il forno durante la cottura e preriscaldatelo solo quando è necessario
- Spegnetelo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo



## Mensa scolastica

- Ricordatevi di prendere porzioni di cibo adatte al vostro appetito
- Non sprecate il cibo che avete nel piatto
- Mangiate sempre la frutta e la verdura che vi viene proposta



## Riscaldamento

- Evitate di tenere aperte le finestre se in un locale è troppo caldo e coprite gli spifferi degli infissi
- In inverno mantenete la temperatura dei caloriferi sui 20°C di giorno e sui 12°C di notte, ed evitate di utilizzare apparecchi elettrici per produrre calore



- In estate accendete il condizionatore solo in caso di reale bisogno mantenendolo su una temperatura non inferiore ai 25°C e tenete porte e finestre chiuse quando il condizionatore è in funzione

- Non coprite i caloriferi con tende o mobili
- Chiudete i caloriferi dei locali non frequentati

- Fate verificare il rendimento della caldaia, facendo manutenzione come prescritto dalla legge e verificando lo stato delle canne fumarie



## Mobilità

- Ricordatevi di andare a scuola a piedi o in bicicletta quando è possibile



**Utilizziamo sempre le buone pratiche e soprattutto...**

**DITELO A TUTTI!**